



Wenn wir angerempelt werden

Joschua und Lotte spielen am Klettergerüst Piraten. Gerade als Lotte in den Ausguck klettern will, klettert auch Carolin nach oben. Da rempelt Lotte Carolin an, und Carolin fällt herunter - und Joschua fast auf die Zehen. Joschua erschrickt, aber Carolin ist wütend auf die beiden Piraten und fängt sofort an zu hauen. Da sagt Frau Winter: »Stopp. Warum haust du, Carolin?«

»Ist doch klar, die blöden Piraten haben mich geschubst.«

Da geht Frau Winter zu Carolin und sagt: »Jetzt beruhig dich erst mal, Carolin. Ich glaube, wir haben uns alle einfach erschrocken.«

»Nein, nein!! Die Blödmänner haben geschubst!!« Carolin ist ganz außer sich. Sie schreit herum und will sich auf den Boden schmeißen. Da geht Frau Winter mit der wütenden Carolin zur Seite. Nach einiger Zeit hat Carolin sich beruhigt.

Frau Winter trommelt jetzt alle Kinder zusammen. Lotte und Joschua sind die Ersten, die im Stuhlkreis sitzen. Sie haben keine Lust mehr, Pirat zu spielen, nach dem, was passiert ist. Frau Winter fragt: »Wie fühlt ihr euch, wenn euch jemand anremgelt?«

»Sauer!«, »Verletzt!«, »Traurig!«, »Was für ein Blödmann!«, rufen die Kinder.

»Ja, erst mal kann ich das verstehen. Es ist ja auch manchmal wirklich gemein, wenn man geschubst wird«, sagt Frau Winter. »Aber: Hat denn die Lotte das eben extra gemacht? Hat sie Carolin absichtlich geschubst?«

»Vielleicht ein bisschen, aber eigentlich gar nicht«, meint Ali. Er hat gesehen, was passiert ist.

»Ändert das was an euren Gefühlen, an dem, wie ihr das Schubsen von eben findet?«

»Ist dann ja eigentlich gar nicht so schlimm«, sagt Hanna.

»Kann doch jedem mal passieren, oder?«, meint Kim.

»Genau«, findet Frau Winter. »Oft ist es gut zu überlegen, wie wohl die Situation ganz genau war, über die wir so wütend sind. Und manchmal müssen wir alle zusammen überlegen, um das zu verstehen.« Frau Winter fragt noch weiter: »Warum ist es denn nicht so gut, wenn Carolin wütend wird und gleich haut?«

»Na, weil es dann ein Kämpfchen gibt. Der andere wehrt sich dann doch und haut zurück«, sagt Emil. Er springt auf und boxt ein paarmal in die Luft.

»Aber«, meint Hanna jetzt, »dann braucht man das gar nicht, weil das Anrempeln ja nur aus Versehen war.«

»Und deswegen«, sagt Frau Winter, »müssen wir uns als Erstes beruhigen und nicht sofort hauen. Einatmen, ausatmen, bis drei zählen. Pause.« Frau Winter schaut in die Runde. »Kurz überlegen: War das Rempeln vielleicht aus Versehen? Dann könnten wir sagen: ›Du, ich mag das nicht, wenn du mich einfach anrempelst.«

»'schuldigung«, murmelt Lotte und guckt Carolin kurz an.

»Genau«, ruft Frau Winter. »Dann kann sich der, der aus Versehen gerempelt hat, kurz entschuldigen! Und was macht der andere dann?«

»Der könnte dem die Hand geben«, schlägt Emil vor.

»Der kann den einfach angucken«, sagt Kim.

»Der kann auch sagen, okay, es ist gut«, findet Ali.

Carolin, Lotte und Joschua gucken sich an. Jetzt müssen sie alle drei grinsen. Sie nicken sich zu, weil sie verstanden haben.